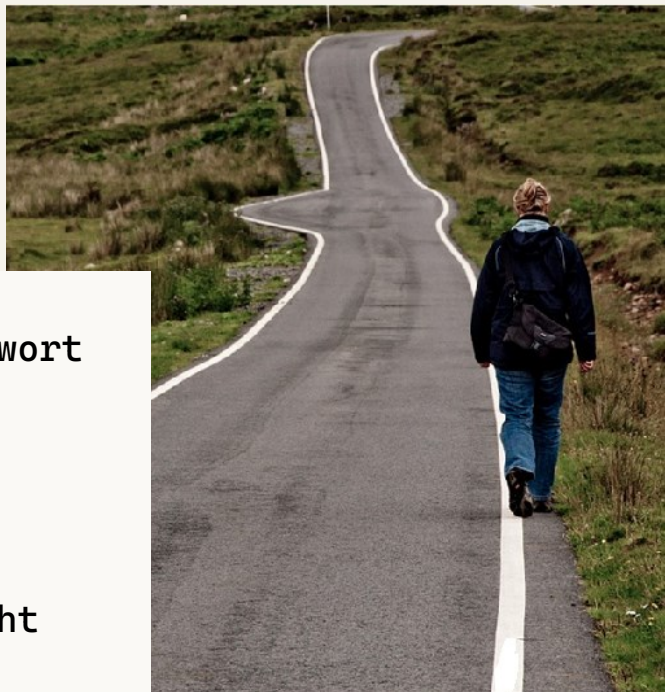


WEG NACH OSTERN 3



ein Bibelwort
ein Text
ein Gebet
oder
ein Gedicht

Ein Bibelwort

Ja, du hast meine Nieren geschaffen, mich im Bauch meiner Mutter gebildet. Ich danke dir und staune, dass ich so wunderbar geschaffen bin. (Ps 139,13)

Wisst ihr das etwa nicht: Euer Leib ist ein Tempel des Heiligen Geistes, der in euch wirkt. Gott hat ihn euch geschenkt! (1. Kor. 6,19)

Ein Text

Wer sich zu Fuss unterwegs ist, spürt den eigenen Körper unmittelbar. Beim Wandern wird mir jeweils bewusst, wie belastet meine Füße Tag für Tag sind. Jahrzehnte tragen uns unsere Füße durchs Leben. Im nachfolgenden Text macht sich Stephan Krebs Gedanken zu eigenen Körper.

„Den Körper will ich nehmen wie das Geschenk einer guten Freundin. Sie hat es sorgsam ausgesucht, hat es mit ihrer Zuneigung liebevoll eingepackt und mir dann freudestrahlend überreicht. Mit diesem Geschenk will ich weder achtlos noch selbstverliebt umgehen, sondern sorgsam. Warum sollte ich meinen Leib vollstopfen mit falschem und zu üppigen Essen? Warum vergiften mit Schadstoffen? Warum vernachlässigen mit zu viel Sitzen? Warum überfordern mit überhartem Training? Der Leib ist ein Tempel Gottes, sagt der Apostel Paulus, der vermutlich ein kleiner Mann mit Glatze war. Mein Körper ist also ein besonderer Ort, egal wie schmuck oder welk er aussieht. Er

möchte gepflegt und belebt werden. Gott hat in ihm ein Zuhause.

...und wenn nichts mehr geht? Was tue ich, wenn ein Teil von mir nicht mehr so funktioniert, wie es soll? Ein Gelenk oder das Gehör, das Gehirn oder das Gemüt. Aufgeben? Gar den Sinn des ganzen Lebens in Frage stellen? Nein, darum kämpfen. Das bedeutet: das gekränkte Teil liebevoll umsorgen und trainieren, ihm Zeit lassen und sich freuen, wenn es wieder Kraft gewinnt. Es ist ein Teil von mir. Ich bin es selbst.“ (aus „Dafür lohnt es sich zu leben“)

Ein Gedicht von Anton Rozetter

Gott -
Ich gehe
Schritt für Schritt
und Du in meinem Schritt

Gott -
Ich gehe Schritt für Schritt
und Friede in meinem Schritt

Gott -
Ich gehe Schritt für Schritt
Gerechtigkeit in meinem Schritt

(immer wieder, im Rhythmus der Schritte beten)